

新入生の野球部入部希望者の皆様

東京都立調布南高等学校  
硬式野球部顧問 加藤 洋章

## 春休みの練習参加について

合格おめでとうございます。

入学後、硬式野球部への入部希望の生徒は、下記のように練習参加を行います。

調布南高校硬式野球部は、選手主体で1人1人輝ける集団、多くの人に感動を与えられる集団を目指しています。野球の技術向上や大会での上位進出を目指すことはもちろんですが、勉強・行事・高校野球に真摯に取り組みながら、学校や社会など様々な舞台で中心となり活躍することを願っています。

※文武両道が基本

高校は、勉強もレベルが上がりますが、野球も中学と比べるとパワーもスピードも上がるので、下記の春休み練習参加前に、軽いランニング・腹筋、背筋、腕立て、スクワットなどの補強運動を日課にして、身体を作っておいてください。共に活動できる日々を楽しみにしています。

### 記

1. 日 程 3月28日(土)※集合9時・3月29日(日)※集合9時・4月3日(金)※集合9時 計3日間  
※都合がつく日のみの参加で構いません。(無理せず、可能な範囲でお越し下さい。)  
※試合・公式戦や学校の都合により急遽日程や時間の変更もあります。変更があった場合、学校ホームページ、調布南硬式野球部の公式Instagramに掲載いたしますので、参加前に確認をお願いします。
2. 練習時間 3時間程度を予定
3. 場 所 調布南高校校庭
4. 持 ち 物 野球着・帽子(中学時代のもので結構です)・運動できる靴・グローブ

なお、一般財団法人東京都高等学校野球連盟の東京都高等学校野球要項に「高等学校新入生徒の野球部入部及び練習参加に関する規定」があり、下記のように記載があります。

「高等学校入学試験に合格した生徒で、中学校卒業式が終了したものは、3月25日以降、当該高等学校野球部の練習に参加しても差し支えない。ただし、高等学校入学までは保護者の責任の下、練習に参加するものとする。

また本校の入学式が4月7日のため、3月25日から4月6日までは「独立行政法人日本スポーツ振興センター法」の適用が受けられないので、任意の傷害保険に加入するように留意すること。

※春休みに練習参加する際は、上記の規定を理解し、遵守して下さい。

本校硬式野球部でも怪我や事故が起きないように細心の注意を払って指導を行います。また、何かわからないことがあれば、硬式野球部顧問・加藤までお電話下さい。【学校代表番号・042-483-0765】

き り と り

承 諾 書

東京都立調布南高等学校長殿

上記の規定を遵守し、練習参加いたします。

出身中学校名

参加生徒氏名

保護者氏名

印